

Aegidiusplatz 2
 53604 Bad Honnef
 Tel. 02224-987 22 55
 www.fitaktivgesund.de

Öffnungszeiten:
 Mo + Mi : 07:00- 22:00
 Di + Do : 09:00 - 22:00 / Fr : 7:00 -21:00
 Sa + So: 10:00 - 16:00



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Yoga				
Rehasport 9:15 - 10:00	Rehasport 09:15 - 10:00	9:00 - 10:00	Rehasport 9:15-10:00			
Rückenfit 10:10-11:00	Zumba 10:15-11:15					Sunday Special 12:00
			Rehasport	TRX		
Rehasport 17:30-18:15		Rehasport 17:30-18:15	17:30-18:15	18:15 - 18.55		
Rehasport 18:30 - 19:15	TRX 18:30 - 19:15	Hot-Iron 18:30 - 19:00	Power-Workout 18:30-19:30	Zumba 19:00 - 20:00		
Bauch Attack 19:30 - 20:00	Cycling 19:30 - 20:30	Zumba 19:30- 20:30				
Pilates 20:10 - 21:10						